



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi : FR069298-1

ACTION DE FORMATION : HYPNOSE et CONTES

DUREE : 2 jours, 14h de formation

DATES : 11 et 12 décembre 2026

HORAIRES : 9h00-12h30 ; 14h-17h30 (pause déjeuner libre)

LIEU : Voiron

ACCESSIBILITE : Merci de nous contacter pour toute demande d'aménagement (référent handicap : Docteur Jean-Pierre ALIBEU : jp.alibeu@gmail.com)

PUBLIC CONCERNÉ : Professionnels de santé titulaires d'un diplôme national ou universitaire

PRE REQUIS : avoir suivi auparavant une formation à l'hypnose

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

- Comprendre la structure du conte et son utilité thérapeutique
- Apprendre à utiliser les contes dans la pratique de l'hypnose thérapeutique

COMPETENCES VISEES :

- Savoir raconter un conte en hypnose.
- Savoir créer un conte selon les règles de sa structure et la problématique du patient.

FORMATEURS :

- Jean-Pierre Alibeu : anesthésiste, médecin de la douleur, hypnothérapeute, enseignant universitaire à la Faculté de Médecine de Grenoble



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi : FR069298-1

- Maud Gueriaux : hypnothérapeute, DU Hypnose clinique Université Grenoble Alpes, DU Thérapies Cognitivo Comportementales et douleur chronique Université Paris VI, Formation Par la Pratique psychologie clinique Université Lyon 2

CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION

Cette formation permet de comprendre l'univers merveilleux du conte et ainsi développer son utilisation dans sa pratique clinique.

Les vignettes cliniques viendront régulièrement illustrer les apports théoriques.

Les vidéos et démonstrations permettront à chacun de comprendre l'articulation d'une séance.

Les nombreux exercices et le temps de debriefing qui leur sont dédiés permettent à chacun de construire pas à pas une pratique efficace et rapide.

Les groupes de taille limitée (14 participants maximum) permettent d'accompagner chaque élève dans les spécificités de sa pratique et d'évoluer dans des temps d'échanges et de partages d'expériences très précieux.

DOCUMENTATION

L'ensemble des cours est mis à disposition des élèves via un espace dédié sur notre site internet (identifiant et mot de passe)

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :
--

Un questionnaire sera remis aux participants avant la formation afin de connaître leurs attentes.

Un Pré test et un Post test permettront de suivre l'évolution des acquisitions
--

Un questionnaire de satisfactions « à chaud » leur sera remis dès la fin de la formation. Un autre « à froid » leur sera adressé 3 mois après la formation afin de vérifier la mise en applications.
--



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi : FR069298-1

Programme de la formation

Jour 1 :

La neurophysiologie des contes de fée

Aspects théoriques : la structure des contes, comment construire un conte

Eléments constitutifs : recadrage, dissociation, stimulation de l'imagination, métaphores

Le merveilleux dans le conte

Vidéo, démonstrations et exercices

Jour 2 :

Les alliances inconscientes

Intérêt du conte et aspects thérapeutiques : douleur, anxiété, dépression, choc.

Présentation de contes en forme de boîte à idées.

Créer un conte à plusieurs pour un cas clinique donné.

Tour de table pour conclure ces deux journées

Tarif : 400 € en individuel et 500 € pour la Formation Continue (groupe de 14 personnes maximum)

N'hésitez pas à consulter les autres formations complémentaires disponibles sur notre site internet : hypnose chez l'enfant et l'adolescent, Auto-hypnose, Hypnose et addictions, hypnose dépression et burn out, etc ...

Jean-Pierre Alibeux, Directeur

Maud Guériaux



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi : FR069298-1

GLOBALESCENCE Formations
1 rue du petit Bicêtre
77170 Brie-Comte-Robert
N° de déclaration : 11770590277
SIRET : 53160307400034