



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi n° FR069298-1

ACTION DE FORMATION : HYPNOSE ET ADDICTIONS

DURÉE : 2 jours, 14 heures de formation

DATES : 04 et 05 juin 2027

HORAIRES : 9h00-12h30 ; 14h-17h30 (pause déjeuner libre)

LIEU : Voiron

ACCESSIBILITÉ : en cas de besoins particuliers n'hésitez pas à rentrer en contact avec notre équipe (référent handicap : Docteur Jean-Pierre Alibeu, jp.alibeu@gmail.com).

PUBLIC CONCERNÉ : les professionnels de santé titulaires d'un diplôme national ou universitaire

PRE REQUIS : avoir suivi auparavant une formation à l'hypnose.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les mécanismes de l'addiction
 - Acquérir des outils spécifiques aux problématiques de l'addiction
 - Savoir s'inscrire dans une pluridisciplinarité thérapeutique
- Les participants connaîtront le cadre éthique de cette pratique.

COMPÉTENCES VISÉES :

- Être capable de prendre en charge un patient souffrant d'addictions dans son champ de compétence
- Le praticien saura identifier la problématique du patient et lui proposer une séance d'hypnose adaptée.

FORMATEURS :

- Jean-Pierre Alibeu : anesthésiste, médecin de la douleur, hypnothérapeute, enseignant universitaire à la Faculté de Médecine de Grenoble
- Maud Gueriaux : hypnothérapeute, DU Hypnose clinique Université Grenoble Alpes, DU Thérapies Cognitivo Comportementales et douleur chronique Université Paris VI, Formation Par la Pratique psychologie clinique Université Lyon 2



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi n° FR069298-1

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

Cette formation est très orientée sur la pratique. Les connaissances cliniques seront transmises grâce à des supports powerpoint et les vignettes cliniques viendront régulièrement illustrer les apports théoriques.

Les vidéos et démonstrations permettent à chacun de comprendre l'articulation d'une séance.

Les nombreux exercices et le temps de débriefing qui leur sont dédiés permettent à chacun de construire pas à pas une pratique efficace et rapide.

Les groupes de taille limitée (14 participants maximum) permettent d'accompagner chaque élève dans les spécificités de sa pratique et d'évoluer dans des temps d'échanges et de partages d'expériences très précieux.

DOCUMENTATION

L'ensemble des cours est mis à disposition des élèves via un espace dédié sur notre site internet (identifiant et mot de passe)

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

Un questionnaire sera remis aux participants avant la formation afin de connaître leurs attentes.

Un Pré test et un Post test permettront de suivre l'évolution des acquisitions

Un questionnaire de satisfactions « à chaud » leur sera remis dès la fin de la formation. Un autre « à froid » leur sera adressé 3 mois après la formation afin de vérifier la mise en applications.

Programme de la formation

Jour 1

Neurophysiologie comprendre les mécanismes de l'addiction : perturbations neurobiologiques et neuropsychologiques, retentissement sur les grandes fonctions de l'organisme.

Clinique des addictions



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

Qualiopi n° FR069298-1

Méthodologie de traitement des addictions en hypnose, (séance en deux parties : entretien et induction hypnotique). Chaque séance se décline en deux parties : une partie entretien, une partie hypnose.

Spécificité de l'addiction au tabac et de sa prise en charge : méthode en 4 séances : Recadrage / Travail sur la confiance en soi / Consolidation

Démonstrations, exercices et vidéos

Jour 2

Dépendances affectives

Pathologies du comportement alimentaire et prise en charge en hypnose.
Vidéo

Démonstrations et exercices

Etude de cas, précautions à prendre

Tour de table pour conclure ces deux journées.

Tarif : 400 € en individuel et 500 € pour la Formation Continue (groupe de 14 personnes maximum)

Jean-Pierre Alibeu, Directeur

Maud Guériaux

GLOBALESCENCE Formations
1 rue du petit Bicêtre
77170 Brie-Comte-Robert
N° de déclaration : 11770590277
SIRET : 53160307400034