



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

FORMATION GLOBALE A L'HYPNOSE THERAPEUTIQUE

DURÉE : 14 jours (3 sessions de 4 jours et une session de 2 jours) soit 98 heures de formation

HORAIRES : 9h00-12h30 ; 14h-17h30 (pause déjeuner libre)

LIEU : Voiron

ACCESSIBILITÉ : en cas de besoins particuliers n'hésitez pas à rentrer en contact avec notre équipe.

PUBLIC CONCERNÉ : tous les professionnels de santé (médecins, psychologues, kinésithérapeutes, infirmières, dentistes, sages-femmes, aides-soignantes, puéricultrices et aides-puéricultrices)

PRÉ-REQUIS : être un professionnel de santé titulaire d'un diplôme national ou universitaire

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Connaître le mode de fonctionnement et les indications de l'hypnose
- Acquérir un discours clair et structuré sur le processus cérébral impliqué dans l'hypnose : technique d'induction « il était une fois la vie ».
- Comprendre l'importance de la mise en place de l'alliance thérapeutique.
- Appliquer à travers des mises en situations et des exercices, les différentes techniques découvertes.
- Découvrir au travers de vidéo de cas patients l'articulation d'une séance d'hypnose en réponse à la problématique clinique du patient.
- Disposer d'une palette d'outils afin d'utiliser l'hypnose dans le cadre de l'exercice professionnel de chacun : traitement de la douleur, prise en charge du traumatisme, préparation aux gestes douloureux, accompagnement à la chirurgie.

Les participants connaîtront le cadre éthique de cette pratique.

COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place une alliance thérapeutique solide grâce à différents éléments de discours.
- Savoir accompagner son patient en toute sécurité dans une séance d'hypnose dont l'objectif aura été clairement défini (exemple : préparation à un geste douloureux), et ce, exclusivement dans le champ de compétence de chacun.
- Savoir installer le patient dans son lieu de sécurité et l'accompagner dans un bon souvenir.
- Pouvoir mettre en place une hypnoanalgésie.
- Savoir identifier et accompagner en hypnose les personnes souffrant de pathologies liées au stress.
- Mettre en place avec le patient des stratégies d'autohypnose



GBALESCEENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

NOS FORMATEURS

- Jean-Pierre Alibeu : anesthésiste-réanimateur, médecin de la douleur, hypnothérapeute, enseignant universitaire à la Faculté de Médecine de Grenoble
- Maud Gueriaux : hypnothérapeute, DU Hypnose clinique Université Grenoble Alpes, DU Thérapies Cognitivo Comportementales et douleur chronique Université Paris VI, Formation Par la Pratique psychologie clinique Université Lyon 2

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION

Moyens pédagogiques et d'encadrement : la formation s'organise autour de la réalité clinique à laquelle les soignants sont confrontés, le Docteur ALIBEU apportera tous les éclairages neurophysiologiques essentiels à la compréhension du phénomène ainsi que d'un accompagnement pratique et structuré grâce auquel Maud GUERIAUX présentera les différentes façons d'élaborer une séance d'hypnose.

Notre pédagogie est basée sur une **méthode co-active** : chaque participant est sollicité activement tout au long de la formation dans une démarche dynamique, personnelle et spontanée, grâce à un processus individuel d'optimisation de ses compétences et de transfert d'apprentissage.

Des méthodes affirmatives : exposés oraux et visuels – diaporama et vidéos

Des méthodes interrogatives : échanges, réflexions et questionnements permettant aux apprenants de s'approprier les connaissances par induction/déduction.

Une méthode réflexive sur situation réelle : des cas cliniques et concrets proposés par les formateurs, des cas complexes apportés par les participants, échanges entre participant et avec les formateurs concernant des pratiques ainsi que des situations vécues sur le terrain. Élaboration d'axes et actions d'améliorations avec l'aide des formateurs lors d'une session d'analyse de la pratique.

Une méthode démonstrative : Démonstrations avec emploi des moyens et outils d'entretiens, exercices de mise en pratique. Vignettes cliniques sous forme de vidéo dans lesquelles les formateurs partagent différentes prises en charge de patient avec l'hypnose.

Les vignettes cliniques viendront régulièrement illustrer les apports théoriques.

Les vidéos et démonstrations permettront à chacun de comprendre l'articulation d'une séance.

Les nombreux exercices et le temps de débriefing qui leur sont dédiés permettent à chacun de construire pas à pas une pratique efficace et rapide.

Les groupes de taille limitée (14 participants maximum) permettent d'accompagner chaque élève dans les spécificités de sa pratique et d'évoluer dans des temps d'échanges et de partages d'expériences très précieux.



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

DOCUMENTATION

L'ensemble des cours est mis à disposition des élèves via un espace dédié sur notre site internet (identifiant et mot de passe)

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

Un questionnaire sera remis aux participants avant la formation afin de connaître leurs attentes.

Un Pré test et un Post test permettra de suivre l'évolution des acquisitions

Lors de la première session les participants reçoivent le descriptif détaillé de l'ensemble des exercices proposés. Une fois les consignes posées, les participants s'organisent par groupe de deux ou trois. Un groupe est filmé lors de chaque exercice, tous les participants auront ainsi été supervisés. A la fin de l'exercice, les formateurs demandent à chacun de livrer ses impressions, des conseils sont ainsi donnés à chaque étape. Une fois le tour de table terminé, la séquence filmée est visionnée et permet aux formateurs de reformuler les propositions et de proposer les métaphores adaptées au contexte.

Lors du deuxième et troisième module des démonstrations sont proposées avant chaque exercice. Les exercices sont réalisés en binôme et debriefés lors d'un tour de table.

Le quatrième module, la supervision, permet à chacun de présenter un cas complexe avec anamnèse, problématique et prise en charge en hypnose.

Un questionnaire de satisfactions « à chaud » leur sera remis dès la fin de la formation. Un autre « à froid » leur sera adressé 3 mois après la formation afin de vérifier la mise en applications.

Dates :

Module 1 : 18-19-20 et 21 mars 2026 (28 heures)

Module 2 : 20-21-22 et 23 mai 2026 (28 heures)

Module 3 : 24-25-26 et 27 juin 2026 (28 heures)

Module 4 : 18 et 19 septembre 2026 (14 heures)



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOP1 : FR069298-1

PROGRAMME DE LA FORMATION

I - CYCLE INITIATION

4 jours (28h)

JOUR 1

Présentation des formateurs et du programme, tour de table avec présentation des participants et de leurs attentes. Instauration d'un climat de confiance par l'élaboration de principes de communications fondamentaux.

1 – PRÉSENTATION DU CONCEPT DE L'HYPNOSE :

Définition de l'hypnose.

Ces croyances qui effraient

L'utilité du phénomène : alliance thérapeutique, neurones miroir et capacité de rêverie

Définition de la suggestion.

Le concept Ericksonien

Concepts nécessaires à l'exercice : La congruence et l'incongruence. Le souci de l'autre. L'accompagnement dans un souvenir.

Exercice : le souci de l'autre. Les mots flous.

2 - EMERGENCE DE L'HYPNOSE DANS LE MONDE SCIENTIFIQUE :

Mesmer, Puységur, Faria, Esdaile, Braid, Pavlov, Charcot, Liébeault, Bernheim, Freud. Plasticité de l'hypnose. Les concepts historiques. L'hypnose confondue avec la suggestion. L'utilisation discutable du mot hypnose. L'hypnose vue par les neurosciences aujourd'hui (imagerie fonctionnelle, mode défaut).

Une technique d'induction efficace : il était une fois la vie. Démonstration

Exercice : le souci de communication. Les rétroactions



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

JOUR 2

3 - LES CONCEPTIONS DE L'HYPNOSE DE SPECTACLE ET TRADITIONNELLE (scripts) :

L'image culturelle de l'hypnose. L'hypnose de culture. Les notions clés : état modifié de conscience. Sommeil. Passivité. Contrôle (être sous hypnose). La notion de profondeur.

La technique : la préparation. L'induction. La fermeture des yeux. Les références cénesthésiques. La respiration. La relaxation progressive. Les comportements suggérés (obéissance). Les enchaînements. Les boucles associatives. L'approfondissement. L'idéo dynamisme. Les modifications perceptives. Le réveil. L'automatisme et l'involontarisme. L'irrationalité. La perte d'initiatives. Le défi.

Exercice : les consignes de début et de terminaison dans toutes les hypnoses

4 - LES CONCEPTS DE LA NOUVELLE HYPNOSE (script) :

L'attitude personnelle / Induction

Le lâcher prise / Abandon

La coopération (être en hypnose) / Contrôle

Mode de fonctionnement / Etat

Répondre / Obéir

Evocation / Suggestion

Travail inconscient / Pouvoir d'autrui

Mise entre parenthèse / Dissociation

Expérimenter / Exécuter

En fonction de quoi sont importants dans la nouvelle approche : La notion d'attitude - La préparation (les mythes) - La notion d'absorption

La notion de concepts opératoires - Le nouveau test de l'Hypnose : comportements involontaires et signaling Les mots positifs (en relation avec les ressources) - Les niveaux de perception du discours

Exercice : le souci d'harmonie, les mots, les images, la posture, le rythme.



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique
Supervisions
Psychopathologie
QUALIOPI : FR069298-1

JOUR 3

5 - LES ÉLÉMENTS NÉCESSAIRES AU BON FONCTIONNEMENT D'UNE SÉANCE :

Le cadre de travail du thérapeute :

Parler le même langage (congruence et incongruence), échanger (ce qu'il faut savoir observer), être en harmonie, utilisation du VAKOG (Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif)

Le langage « en termes de dissociation » - L'incorporation des données du champ de conscience. Les aiguillages. Les phrases de routine. La relativisation des propositions. La résonance des mots. Les formulations. Les transitions. Le renforcement des indicateurs favorables. Les indices minimaux. La généralisation. La séparation arbitraire de la séance : distraction.

Démonstration

Exercice : récapitulation avec l'incorporation et phrases de routine

6 - LA SUBJECTIVITÉ PENDANT L'HYPNOSE :

La conscience pendant l'hypnose. Le fonctionnement conscient inconscient. L'ego observer, l'association libre. La coopération. La relation avec l'autre. Le pouvoir des mots. La sensibilité non verbale Le fonctionnement psychologique. Les canaux de communication. Les mécanismes inconscients. Travail inconscient. La logique de la transe. La mise entre parenthèses de fonctions psychologiques. L'ambiguïté (questionnaire post-hypnotique). La réceptivité. Le littéralisme.

Vidéo de cas patient et discussion

Exercice : mise en place du signaling

JOUR 4

7 - LA DYNAMIQUE DE LA TRANSE

La fixation de l'attention et la remise en mouvement de l'imaginaire, mise au travail de l'inconscient, le processus inconscient, la réponse hypnotique.

Démonstration

Exercice : sortir du mauvais imaginaire



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

8 - LES PRÉCAUTIONS À RESPECTER

Les consignes d'interruption (non verbales), les contre indications primaires, les sujets cardiaques, les sujets à éviter (ascendants et descendants directs). Les prothèses. Conduite à tenir dans le cas d'abréaction. Les séquelles de l'hypnose.

Vidéo de cas patient et discussion

Exercice : répétition générale de l'accompagnement dans un souvenir

Debriefing des 4 jours

II CYCLE PERFECTIONNEMENT

4 jours (28h)

JOUR 5

9 – RELAXATION, HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE

Pourquoi la relaxation n'est pas de l'hypnose ?

L'activation parasympathique. Les critères de la relaxation. Le détour par le tonus musculaire. Les formulations pratiques de Schultz. La reprise. Les explications et les consignes nécessaires.

L'éclairage scientifique de la relaxation au service de l'hypnose : induction « ne rien chercher à faire » – démonstration.

Exercice : induction « ne rien chercher à faire »

L'exemple de la névrose traumatique : la remise en mouvement comme réponse au figement

Vidéo : prise en charge du traumatisme en hypnose (technique du mille-feuilles)

Exercice : technique du mille-feuilles



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

JOUR 6

10 - LES SUBTILITÉS DE LANGAGE

Les éléments de discours pour faciliter la prise en charge du patient :

La suggestion directe (éventuellement camouflée). La suggestion / ouverte / qui couvre les possibilités d'une classe / composée / intercontextuelle / négative paradoxale, liée au temps / analogique / métaphorique / inversée / non verbale / tacite. La séquence d'acceptation, l'implication, l'utilisation de la pause. Le lien et le double lien.

L'anticipation. La directive impliquée. Le questionnement. Le truisme. L'apposition d'opposés. Suggestion par absence de citation. La référence aux apprentissages précoces.

Démonstrations et Exercices : utilisation de certaines subtilités de langage avec la technique de Rossi

Vidéo : illustration clinique

JOUR 7

11 – Présentation des principaux schémas de pensées, but de la prise en charge, stratégies.

L'hypnose s'inscrit dans une relation soignant – soigné qui doit rester singulière. Comprendre la notion de réalité psychique pour mieux traduire la plainte du patient. Les schémas de pensées permettent d'accéder rapidement à la compréhension de la construction du sujet :

Domaine de séparation et rejet, domaine de manque d'autonomie et de performance, domaine de manque de limites, domaine d'orientation vers les autres, domaine de sur-vigilance et d'inhibition.

Pour chaque schéma des intentions particulières seront proposées pour construire une séance d'hypnose congruente et efficace.

Démonstration et exercice : catalepsie

Vidéo : illustration clinique

JOUR 8

12 – Identifier les distorsions cognitives et les systèmes de croyances pour amorcer le recadrage

Catastrophisme, inférences arbitraires, pensée dichotomique, shouldisme, surgénéralisation, ...

Exercice : gant magique



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

13 - LA RÉGRESSION EN ÂGE

Définition : régression provoquée et spontanée. Réalité du phénomène. Les techniques. L'intérêt du phénomène. L'utilisation en psychothérapie.

Vidéo : cas patient

Exercice : séance d'hypnose reprenant tous les éléments nécessaires au bon fonctionnement d'une séance d'hypnose

III DOULEURS ET STRESS POST TRAUMATIQUE, PRISE EN CHARGE

4 jours (28h)

JOUR 9

14 – LA DOULEUR (2 jours)

1 – Les différents types de douleurs

Définition de la douleur : IASP

Rappel anatomo physiologique : les récepteurs, les voies, la modulation, les neuro médiateurs et l'intégration corticale et sous corticale. Douleur et émotions. Mémoire de la douleur.

Douleurs aiguës, douleurs chroniques quelles différences

Évaluation de la douleur et de son retentissement socioprofessionnel, SF 36, DN 4.

Douleurs aiguës : douleurs provoquées par les soins, traumatisme et post op

Les douleurs chroniques irréductibles : fibromyalgie, algodystrophie, céphalées rebelles, douleurs liées au cancer, douleur et diabète, ...

Démonstration : technique de contrôle de la douleur

Exercice : hypnoalgésie

2 - Prise en charge thérapeutique de la douleur

Les méthodes non médicamenteuses



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique
Supervisions
Psychopathologie
QUALIOPI : FR069298-1

La qualité de vie

Exercice : réification

JOUR 10

3 – Hypnose et douleurs

Les cibles thérapeutiques

La douleur aiguë

La prévention et préparation aux actes invasifs

Métaphore : les arts martiaux

Induction rapide : technique de la couleur protectrice

Technique de la bulle de sécurité pour les gestes douloureux et la préparation à la chirurgie

Démonstrations, exercices et vidéos

JOUR 11

15 – LE STRESS POST-TRAUMATIQUE ET LES PHOBIES

La neurophysiologie et prise en charge du traumatisme

La place de l'hypnose conversationnelle dans le traumatisme

Prise en charge du traumatisme en hypnose : démonstration et exercice

Vidéo : illustration clinique

JOUR 12

La psychopathologie du traumatisme

Les signes cliniques : troubles du sommeil, attaques de panique, comportements à risque

Le débriefing

Les phobies

La place de l'hypnose : reconnecter le patient dans la bonne temporalité, remise en mouvement de l'imaginaire, stabiliser le sujet dans sa zone de confort.



GLOBALESCENCE FORMATIONS SARL

Hypnose Thérapeutique

Supervisions

Psychopathologie

QUALIOPI : FR069298-1

Démonstrations, exercices et vidéos

IV SUPERVISION

2 jours (14h)

JOUR 13 et 14

Les participants viennent présenter une situation clinique complexe afin de trouver des éclairages cliniques et pistes thérapeutiques adaptés.

Tour de table pour conclure ces 14 journées

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera proposé à chaque candidat

Les plus du programme :

- Échanges interprofessionnels riches basés sur la réflexivité.
- Mises en situations, nombreux cas concrets, illustrations par des exemples de situations réelles.
- Formation adaptée au terrain.
- Bienveillance et accompagnement adapté des formateurs
- Interactivité des participants

Tarif : 2500 € en individuel (700 X 3 + 400) et 2850 € en institutionnel (800 x 3 + 450) (groupe de 14 personnes maximum)

Jean-Pierre Alibeu, Directeur

GLOBALESCENCE Formations
1 rue du petit Bicêtre
77170 Brie-Comte-Robert
N° de déclaration : 11770590277
SIRET : 53160307400034